

<青森みちのく> つないでネ！ツト

スタートガイド

本ガイドは<青森みちのく> つないでネ！ツトの初回ご利用登録等の手順を記載しております。

●ご利用登録	Step 1 サイトへアクセス	P 2
	Step 2 お客さま情報登録	P 3
	Step 3 ワンタイムパスワードの設定	P10
●ログインパスワードをお忘れの方		P15
●追加認証（秘密の質問）をお忘れの方		P19

ご利用前に確認をお願いいたします

- ✓ ご登録の際はキャッシュカードの暗証番号が必要です。
- ✓ 事業の用途ではご利用いただけません。また、屋号付名義の口座はご利用いただけません。
- ✓ 個人事業主のお客さまは初回利用登録のまえに、店頭または Web 諸届サービスでのお申込手続きが必要です。
- ✓ 65歳以上のお客さまが資金移動サービスをご利用の際は、初回利用完了後に、店頭でのお申込手続きが必要です。

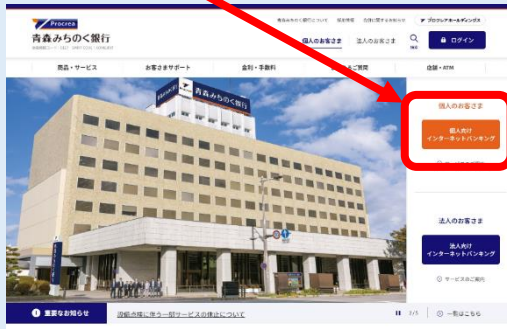
Step 1 サイトへアクセス

(1) 当行ウェブサイトから初回登録画面へ進んでください。(https://www.am-bk.co.jp/)



個人向けインターネットバンキング
を選びます

初回登録/解約
を選びます



ご注意事項をご確認のうえ各項目にチェックをつけて「ご利用登録へ」を押します

PCの場合

つないでネ！ット 初回登録/解約

初回登録

中略

お申込みにあたってのご注意事項

- ご利用はキャッシュカードをお持ちの方に限ります
- 個人事業主のお客さまのご留意事項
個人事業主のお客さまは日本国内居住者にお申込手続きが必要となります。
- 65歳以上のお客さまのご留意事項
65歳以上のお客さまで「振込振替」「現金書留利息払込(ペイジー)」のご利用をご希望される場合は、お申込み時において「つないでネ！ット」の初期利用登録完了後に店頭でのお申込手続きが必要となります。
- スマートフォンのワンタイムパスワード利用について
重要な取引(例)にはスマートフォンアプリのワンタイムパスワードのご利用が必要となります。ワンタイムパスワード新規取得または再取得後は「郵便振替送込」などの一部取引のご利用を一定期間制限させていただきます。
※「業務用お取引」には「郵便振替方式」によるお申込、長期の約款締結で現金・金種利息の払込サービス(ペイジーサービス)、世帯変更、ワンタイムパスワード利用登録等です。

上記の①～④について内容をご確認いただき、以下の各項目にチェックしてから「ご利用登録へ」を押してください

- ご利用はキャッシュカードをお持ちの方に限りますについて内容を確認しました。
- 個人事業主のお客さまのご留意事項について内容を確認しました。
- 65歳以上のお客さまのご留意事項について内容を確認しました。
- スマートフォンのワンタイムパスワード利用について内容を確認しました。

ご利用登録へ

スマホの場合

つないでネ！ット 初回登録/解約

中略

お申込みにあたってのご注意事項

日本国内にお住まいのキャッシュカード発行済み普通預金口座を保有し、メールアドレスをお持ちの方。

中略

- ①ご利用はキャッシュカードをお持ちの方に限りますについて内容を確認しました。
- ②個人事業主のお客さまのご留意事項について内容を確認しました。
- ③65歳以上のお客さまのご留意事項について内容を確認しました。
- ④スマートフォンのワンタイムパスワード利用について内容を確認しました。

ご利用登録へ

すべての確認事項にチェックをつけて「ご利用登録へ」を押します

Step 2 お客様情報登録

①
口座番号入力②
届出電話番号認証
キャッシュカード暗証番号入力③
ID/パスワード
秘密の質問登録④
メールアドレス
登録⑤
ワンタイムパスワード
利用選択

(1) 代表口座とする普通預金の店番・口座番号、お名前、生年月日を入力して「ログイン」ボタンを押してください。

初めてご利用になる方

代表口座とする普通預金の支店番号および口座番号を入力し、「ログイン」ボタンを押してください。

支店番号
(半角数字3桁)

科目 普通

口座番号 (半角数字7桁)

【例】口座番号「12345」の場合
+「0012345」と入力

お名前(姓)

(全角カタカナ)

お名前(名)

(全角カタカナ)

生年月日

(半角数字)

西暦 年 01 月 01 日

ログイン

代表口座の店番・口座番号

キャッシュカードなどに記載されている店番と口座番号7桁

お名前

全角カタカナ

生年月日

西暦

ログイン

Step 2 お客様情報登録

①
口座番号入力②
届出電話番号認証
キャッシュカード暗証番号入力③
ID/パスワード
秘密の質問登録④
メールアドレス
登録⑤
ワンタイムパスワード
利用選択

- (1) 銀行へお届けの電話番号が表示されますので、電話をかけることが可能な電話番号を選択し「電話番号認証を行う（スマホ：次へ）」をクリックしてください。

Proceca 青森みちのく銀行 インターネットバンキング ついでネット

ログイン（電話番号選択）

電話番号認証を行う電話番号をご選択のうえ、「電話番号認証を行う」ボタンを押してください。選択した電話番号からお電話していただく必要があります。

ご登録電話番号の指定

【必須】 電話番号 *****0000
 *****0000

中止する 電話番号認証を行う

ご登録電話番号の指定

電話をかけることが可能な電話番号を選択

電話番号認証を行う

- (2) 選択したご自身の電話番号から、表示されるフリーダイヤルへ電話をかけてください。つながると自動的に切電されますので「確定する」ボタンをおしてください。（自動的に次画面に遷移する場合があります）

Proceca 青森みちのく銀行 インターネットバンキング ついでネット

文字サイズを
変更する あ あ あ

画面ID : BL1050

ログイン（電話番号認証）

電話番号認証

電話番号での認証を行います。ご登録電話番号から、120秒以内に認証先電話番号にお電話ください。電話番号認証完了後、自動的に次画面へ遷移しますが、自動遷移しない場合は、「確定する」ボタンを押してください。

発信元 ご登録電話番号 *****0000

発信先 認証先電話番号 0120000000
(通話料無料)

注意

- 本画面が表示されてから120秒以内に、お電話ください。
- 電話番号が非通知設定になっている場合は認証できません。
- 呼出音がならない場合は、再度お電話ください。
- 電話番号のおかけ間違いがないようにご注意ください。
- 2〜3コール後、自動で電話が切れ、認証完了します。アナウンスは流れません。
- ＜スマートフォンをご利用の方へ＞
通話が終了しても電話アプリケーションが自動で終了しない場合は、ダイヤルキャンセルボタンを押してブラウザに戻ってください。

中止する 確定する

戻る

お問い合わせ お問い合わせの前にご確認ください
(パスワードの失念など) ▶ よくあるご質問

お問い合わせはこちら
ネットバンキング共同受付センター
受付時間 9:00〜21:00
年中無休 0120-892548

電話番号をかける

表示されるフリーダイヤルに電話をかけてください

確定する

(3) 代表口座のキャッシュカード暗証番号を入力して「次へ」ボタンを押してください。

Procrea 青森みちのく銀行 インターネットバンキング

ログイン (キャッシュカード暗証番号認証)
代表口座のキャッシュカード暗証番号を入力し、「次へ」ボタンを押してください。

キャッシュカード暗証番号認証の入力

【必須】 キャッシュカード暗証番号
(半角数字4桁)

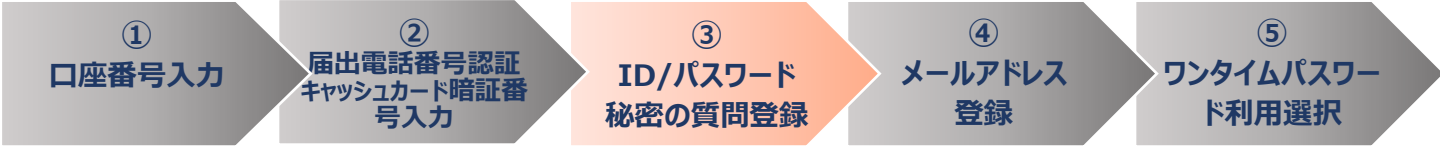
中止する 次へ

キャッシュカード暗証番号

代表口座のキャッシュカード暗証番号を入力

次へ


Step 2 お客さま情報登録



(1) ログイン ID、ログインパスワード、追加認証を入力して、「登録を確定する」を押してください。

- **ログイン ID**
ログインされる際に必要です。任意の文字列を登録ください。(半角英数字 6～12 桁)
- **ログインパスワード**
2 回目以降ログインされる際に必要です。
※ログイン ID とは別な情報を登録ください (半角英数字 6～12 桁)
- **追加認証 (秘密の質問)**
第三者のなりすましによる不正アクセスを防止するため登録が必要です
- **ご注意**
確認後、チェックをつける
- **登録を確定する**

(3) 登録内容を確認のうえ「次へ」を押してください。

Procrea 青森みちのく銀行 インターネットバンキング  文字サイズを
変更する 

画面ID : BLI041

お客さま情報登録

以下のお客さま情報の登録を受け付けました。

ページを印刷する

お客さま情報の確認

メールアドレス	data.tarou@xxxx.com		
第2メールアドレス	new_data.tarou3@xxxx.com		
第3メールアドレス	new_data.tarou4@xxxx.com		

各種配信サービス変更

	メール アドレス	第2メール アドレス	第3メール アドレス
各種取引通知	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

追加認証登録の質問・回答

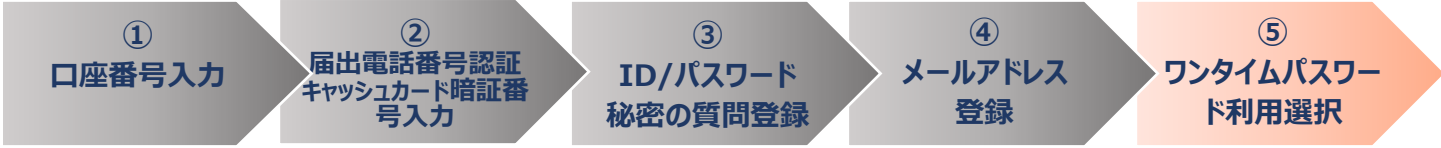
卒業した小学校は？（例：〇〇小学校）	答え 1
卒業した中学校は？（例：〇〇中学校）	答え 2
出身地は？（例：〇〇県〇〇市）	答え 3

次へ

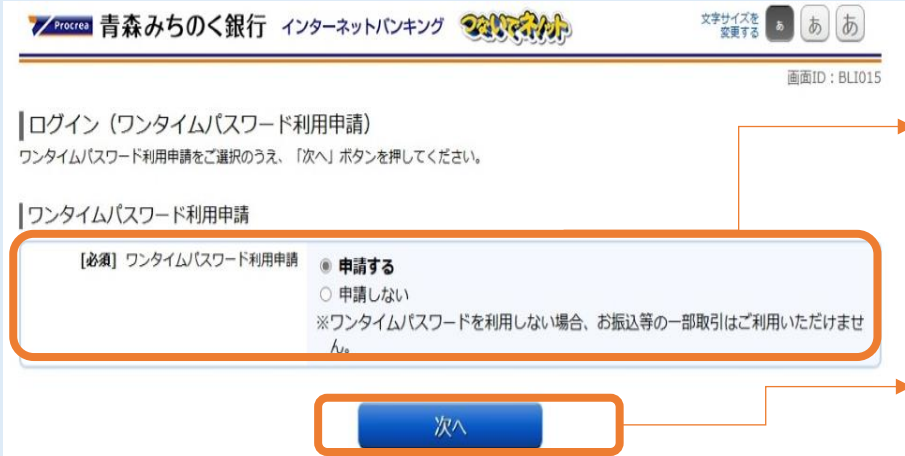
E メールアドレス、追加認証
登録内容の確認

次へ

Step 2 お客さま情報登録



(1) ワンタイムパスワードの利用申請有無を選択して「次へ」を押してください。



ワンタイムパスワード利用申請
利用の有無を選択

次へ

ワンタイムパスワード

申請する

申請しない

ワンタイムパスワード利用申請へ
「次へ」ボタンを押すとワンタイムパスワード利用申請画面に進みます。

初期登録完了

「次へ」ボタンを押すとトップページへすすみます。

<<ご注意>>
次のお取引のご利用にはワンタイムパスワードの利用申請が必須となります

- ① 都度指定方式振込
- ② 税金・各種料金払い込み
- ③ 住所変更

Step 3 ワンタイムパスワード利用申請

①
お客さま情報入力②
届出電話番号認証③
アプリダウンロード④
アプリ初期設定

(1) 登録内容を確認のうえ「次へ」を押してください。

トークン発行 (ソフトウェアトークン発行情報入力)

トークン発行情報入力 > 内容確認 > 発行完了

ソフトウェアトークンを発行します。
送付先メールアドレス、利用開始パスワードを入力し、「次へ」ボタンを押してください。

送付先メールアドレスの指定
トークンを発行する携帯電話のメールアドレスを入力してください。

[必須] 携帯電話メールアドレス
(半角英数字記号)

[必須] 携帯電話メールアドレス (再入力)
(半角英数字記号) 確認のため再度入力してください

利用開始パスワードの指定
トークン発行時に必要となる利用開始パスワードを4～8桁の数字で登録してください。
利用開始パスワードは、お控えいただくかお忘れにならないようご注意ください。

[必須] 利用開始パスワード

[必須] 利用開始パスワード (再入力)
確認のため再度入力してください

次へ

戻る

画面ID : SOT001
Copyright©2025 Aomori Michinoku Bank,LTD.All Rights Reserved

E メールアドレス
登録内容の確認利用開始パスワード
数字4～8桁

次へ

Step 3 ワンタイムパスワード利用申請

①
お客さま情報入力②
届出電話番号認証③
アプリダウンロード④
アプリ初期設定

(1) 登録内容を確認のうえ「次へ」を押してください。

お取引
Aomori Michinoku Bank
Aomori Michinoku Bank for SmartPhone

トークン発行 (ソフトウェアトークン発行情報入力内容確認)

情報入力 → 内容確認 → 電話番号認証 → 発行完了

入力内容をご確認のうえ、「電話番号認証を行う」ボタンを押してください。

【送付先メールアドレス】
携帯電話メールアドレス taro@data-bank.co.jp

【ご登録電話番号の指定】
電話番号認証を行う電話番号を選択してください。
選択した電話番号からお電話していただく必要があります。

【必須】 電話番号
 *****0000
 *****0000

電話番号認証を行う

申請を中止する

戻る

画面ID : SOT003
Copyright©2025 Aomori Michinoku Bank,LTD.All Rights Reserved

→ 電話番号をかける

このあと表示されるフリーダイヤルに電話をかけていただきます。
発信する可能である電話番号を選択ください

→ 電話番号認証を行う

(2) 登録内容を確認のうえ「次へ」を押してください。

お取引
Aomori Michinoku Bank
Aomori Michinoku Bank for SmartPhone

トークン発行 (ソフトウェアトークン発行電話番号認証)

情報入力 → 内容確認 → 電話番号認証 → 発行完了

【電話番号認証】
電話番号での認証を行います。ご登録電話番号から、300秒以内に認証先電話番号にお電話していただき、認証を完了させてください。
電話番号認証完了後、自動的に次画面へ遷移しますが、自動遷移しない場合は、「確定する」ボタンを押してください。

発信元
ご登録電話番号 *****0000

発信先
認証先電話番号 (通話料無料) 0120000000

【注意】

- 本画面が表示されてから300秒以内に、お電話していただき、認証を完了させてください。
- 電話番号が非通知設定になっている場合は認証できません。
- 電話番号のおかけ間違いがないようご注意ください。
- 通話料は無料となります。
- 自動音声による電話番号認証を行います。アナウンスに従い、認証を行ってください。
- <スマートフォンをご利用の方へ>
通話が終了しても電話アプリケーションが自動で終了しない場合は、ダイヤルキャンセルボタンを押してブラウザに戻ってください。
- <ダイヤル回線をご利用の方へ>
ダイヤル回線をご利用のお客さまは、プッシュトーン信号への切替(※)が必要です。

※自動音声で読みあげられた数字を電話機のボタン操作で入力する前に電話機の

→ 電話番号をかける

表示されるフリーダイヤルに電話をかけてください
電話をかけたあと、お手元の電話機から認証コードを入力してください

Step 3 ワンタイムパスワード利用申請

①
お客さま情報入力②
届出電話番号認証③
アプリダウンロード④
アプリ初期設定

(3) 登録内容を確認のうえ「次へ」を押してください。

お取引
Aomori Michinoku Bank
for SmartPhone
ログアウト

|| トークン発行 (ソフトウェアトークン発行完了)

トークン発行情報入力 > 内容確認 > 発行完了

トークン発行を受け付けました。
携帯電話メールアドレスにトークン発行用のメールが送信されます。
トークン情報に従い、ワンタイムパスワードの設定のお手続きをお願いします。

|| 送付先メールアドレス

携帯電話メールアドレス taro@data-bank.co.jp

トークン情報

サービスID	10120117
ユーザID	999800000001

現在ご利用の端末にトークンを設定する場合は、「トークンダウンロード」からも設定が可能です。

トークンダウンロード

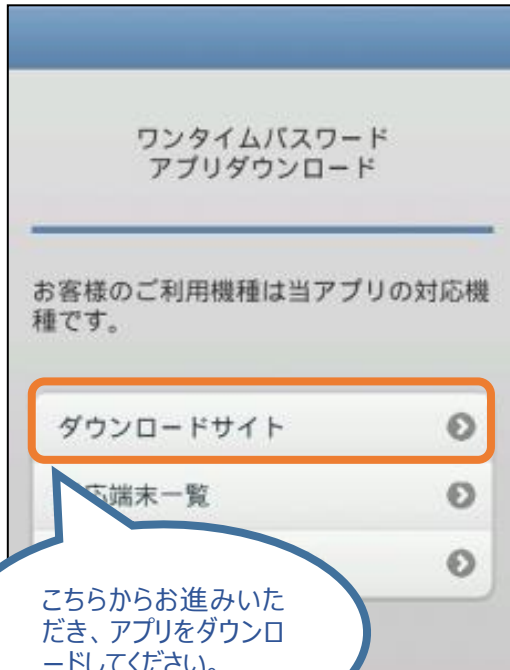
申請内容選択へ

画面ID : SOT002
Copyright © 2025 Aomori Michinoku Bank, LTD. All Rights Reserved

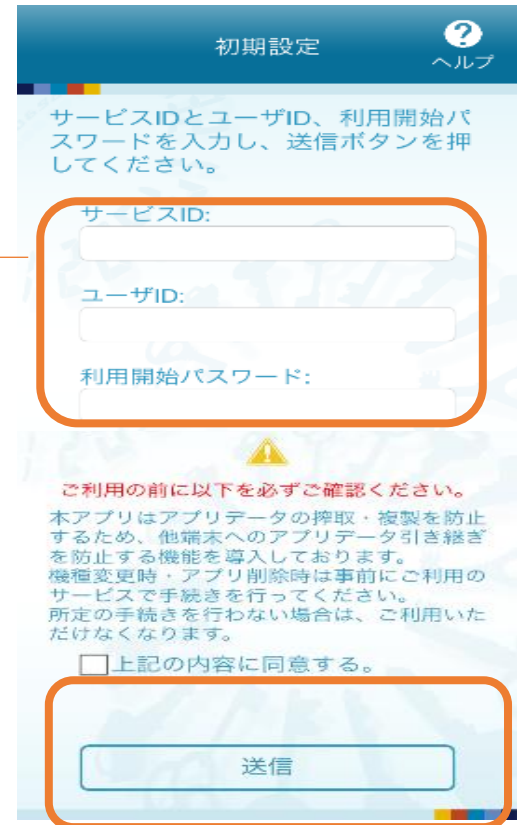
トークン情報
アプリ設定時に必要な情報

トークンダウンロード

Step 3 ワンタイムパスワード利用申請

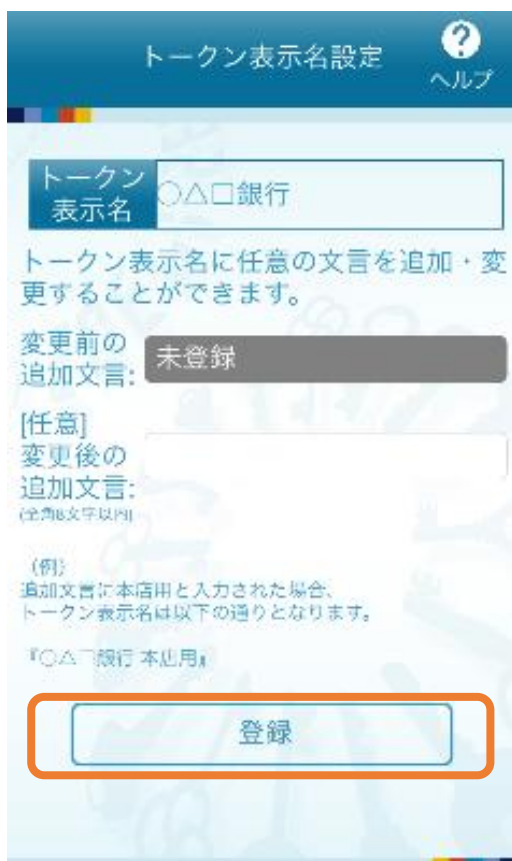
①
お客さま情報入力②
届出電話番号認証③
アプリダウンロード④
アプリ初期設定

こちらからお進みいただき、アプリをダウンロードしてください。



サービス ID、ユーザ ID
: P12 をご参照ください

利用開始パスワード
: P10 をご参照ください



登録



初期登録完了

「ワンタイムパスワード」認証でログインを押してログインしてください。

<<ご注意>>

次のお取引についてはワンタイムパスワードを利用開始したのち3日経過後より利用可能となります

- ✓ 都度指定方式振込
- ✓ 民間収納機関あて税金・各種料金払い込み（ペイジー）

ログインパスワードをお忘れの方

以下の方法でログインパスワードの再設定をお願いします

Step 1 サイトへアクセス

(1) 当行ウェブサイトから「パスワード初期化」へ進んでください。(https://www.am-bk.co.jp/)

こちらのQRコードから画面を開くことができます

個人向けインターネットバンキング
を選びます

ログインパスワードをお忘れの方
を選びます

ログインパスワード初期化
を選びます

Step 2 お客様情報入力

①
お客様情報入力②
ワンタイムパスワード入力
または
届け出電話番号認証③
ログインパスワード再設定

(1) お客様情報を入力の上「確認画面へ」を押してください。

青森みちのく銀行 インターネットバンキング

インターネット申込受付 (パスワード初期化 (契約者認証))

契約者確認 > パスワード入力 > 初期化完了

ご本人情報、代表口座情報を入力の上、「確認画面へ」ボタンを押してください。

お申込種別

ログインパスワード初期化

ご本人情報

【必須】 姓 (姓) データ
姓

【必須】 名 (名) タロウ
名

【必須】 生年月日 (半角数字)
西暦 年 月 日

【必須】 銀行お届け電話番号 (半角数字)
 - -

【必須】 メールアドレス (半角英数字記号)
登録済みのメールアドレスを入力してください

【必須】 メールアドレス (再入力) (半角英数字記号)
確認のため再度入力してください

代表口座情報

【必須】 支店番号 (半角数字3桁)

【必須】 科目 普通

【必須】 口座番号 (半角数字7桁)
【例】 口座番号「12345」の場合→「0012345」と入力

申込を中止する

確認画面へ

お客様情報
代表口座にお届けの

- ✓ 生年月日
- ✓ 電話番号
- 受信可能である
- ✓ メールアドレス

代表口座

- ✓ 店番
- ✓ 口座番号

確認画面へ

Step 2 お客様情報入力

①
お客様情報入力②
ワンタイムパスワード入力
または
届け出電話番号認証③
ログインパスワード再設定

■ ワンタイムパスワードご利用開始済のお客様

(1) お申込情報を確認し、ワンタイムパスワードを入力して「パスワード入力へ」を押してください。

インターネット申込受付 (パスワード初期化 (契約者確認))

契約者認証 > 契約者確認 > パスワード入力 > 初期化完了

ワンタイムパスワードを入力して、「パスワード入力へ」ボタンを押してください。

お申込種別

ログインパスワード初期化

ワンタイムパスワードの入力

【必須】ワンタイムパスワード (半角数字)

パスワード入力へ

パスワード入力へ

ワンタイムパスワード

パスワード入力へ

■ ワンタイムパスワード未利用のお客様

(2) お客様情報を入力して「確認画面へ」を押し、表示された電話番号へおかけください。

インターネット申込受付 (パスワード初期化 (契約者確認))

契約者認証 > 契約者確認 > 電話番号認証 > パスワード入力 > 初期化完了

内容をご確認のうえ、「電話番号認証を行う」ボタンを押してください。

お申込種別

ログインパスワード初期化

ご登録電話番号の指定

電話番号認証を行う電話番号を選択してください。
選択した電話番号からお電話していただく必要があります。

【必須】電話番号

電話番号認証を行う

電話番号認証を行う

電話番号認証を行う

インターネット申込受付 (パスワード初期化 (電話番号認証))

契約者認証 > 契約者確認 > 電話番号認証 > パスワード入力 > 初期化完了

お申込種別

ログインパスワード初期化

電話番号認証

電話番号での認証を行います。ご登録電話番号から、120秒以内に認証電話番号にお電話ください。
電話番号認証完了後、自動的に次画面へ遷移しますが、自動遷移しない場合は、「パスワード入力へ」ボタンを押してください。

発信元

ご登録電話番号 *****0000

発信先

認証先電話番号 0120000000
(通送料無料)

注意

- 本画面が表示されてから120秒以内に、お電話ください。
- 電話番号が非通知設定になっている場合は認証できません。
- 発信音がならない場合は、再度お電話ください。
- 電話番号のあかけ間違いがないようにご注意ください。
- 2〜3コール後、自動で電話が切れ、認証完了します。アナウンスは流れません。
- スマートフォンをご利用の方へ
通話が終了しても電話アプリケーションが自動で終了しない場合は、ダイヤルキャンセルボタンを押してください。

パスワード入力へ

パスワード入力へ

電話番号をかける

このあと表示されるフリーダイヤルに電話をかけていただきます。
発信する可能である電話番号を選択ください

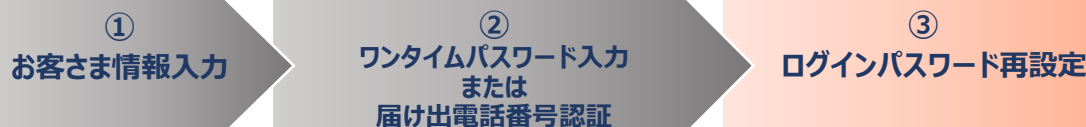
電話番号認証を行う

電話番号をかける

表示されるフリーダイヤルに電話をかけてください
認証が成功すると自動的に電話が切電されます

パスワード入力へ

Step 2 パスワード再設定



(1) 新しいログインパスワードを入力して「初期化を行う」を押してください。

インターネット申込受付 (パスワード初期化 (パスワード入力))

契約者認証 > 契約者確認 > パスワード入力 > 初期化完了

新しいログインパスワード、代表口座のキャッシュカード暗証番号を入力のうえ、「初期化を行う」ボタンを押してください。

お申込種別

ログインパスワード初期化

ご登録されるパスワード情報

【必須】 新しいログインパスワード
(半角英数字)

【必須】 新しいログインパスワード(再入力)
(半角英数字)
確認のため再度入力してください

キャッシュカード暗証番号の入力

【必須】 キャッシュカード暗証番号
(半角数字)

申込を中止する 初期化を行う

新しいログインパスワード
今後お使いになるログインパスワードを入力

キャッシュカード暗証番号
代表口座のキャッシュカード暗証番号を入力

初期化を行う

「ログインパスワードの再設定」「追加認証（秘密の質問）回答初期化」に関するご注意

※代表口座のキャッシュカードの入力が必要です。お持ちでない場合は事前に青森みちのく銀行本支店窓口でキャッシュカードの発行手続きを行ってください。

※「ワンタイムパスワードを入力すること」または「銀行お届け電話番号からのお電話をかけること」が必要です。

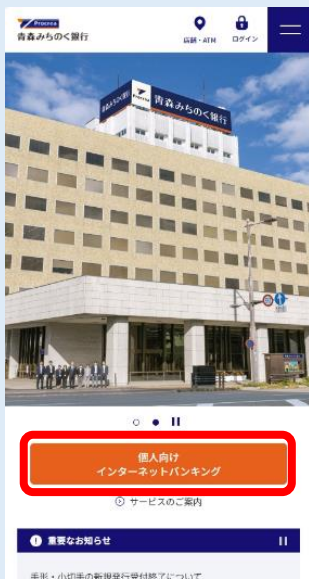
追加認証（秘密の質問）の 回答をお忘れの方

以下の方法で追加認証の初期化をお願いします

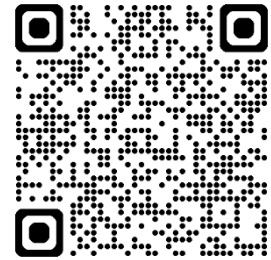
Step 1 サイトへアクセス

(1) 当行ウェブサイトから「秘密の質問の回答初期化」へ進んでください。

(<https://www.am-bk.co.jp/>)



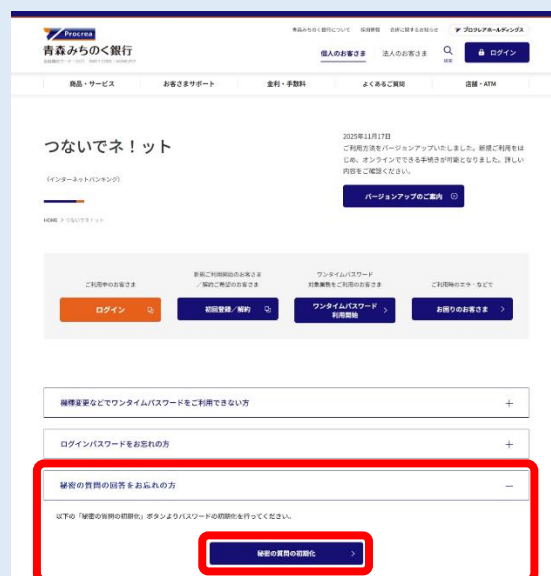
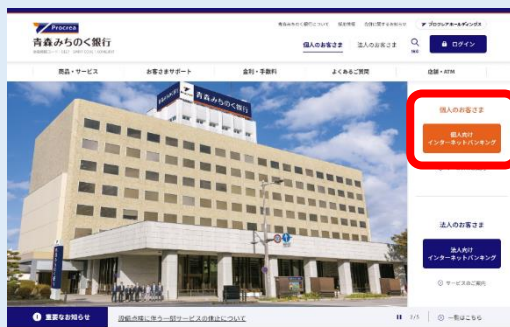
こちらのQRコードから
初期登録画面を開くこ
ともできます



「個人向けインターネットバンキング」
を選びます

「秘密の質問」を
お忘れの方」を選びます

「秘密の質問の初期化」
を選びます



以降はログインパスワードをお忘れの方の手順と同様に
お進みいただき、質問と回答を初期化してください